

# ステップアップ チェックリスト

パンの難易度★の数を選ぶ際の目安にしましょう♪

## ★★★★への目安

- ★★★★のパンを余裕を持って作ることができる！
- 10分以内で生地を捏ねることができる！
- 片手で生地を丸めることができる！
- 麺棒を使って、均等な厚みに生地を伸ばすことができる！
- 折り込み生地を3回以上作ったことがある！



イチからはじめるパン教室

ichipan